

# INFORMATIVA RISCHI OGGETTIVI DELLA FREQUENTAZIONE DELLA MONTAGNA



Gentile Cliente,

Il sottoscritto (**Davide Canil**) possiede il titolo di Accompagnatore di Media Montagna, iscritto all'albo nella lista speciale degli accompagnatori di media montagna del Collegio Guide Alpine Piemonte organizza corsi, escursioni, viaggi in Italia e all'estero delle seguenti attività: trekking, hiking, orienteering, camminata.

Il sottoscritto garantisce di essere qualificato, sia normativamente (**LEGGE 2 gennaio 1989, n. 6**), sia in punto di capacità personali, per accompagnarla nelle attività di cui sopra con il massimo di sicurezza possibile.

Tuttavia, Sono attività che prevedono la percorrenza di sentieri in ambiente naturale, e comunemente, ma non esclusivamente, in luoghi di montagna; in relazione alla conformazione del terreno (tipo di roccia) e alla morfologia del territorio possono verificarsi: **rischi di cedimento di tratti di sentiero** anche su sentieri battuti; eventualità di **caduta sassi dall'alto** (passaggi al di sotto di rupi o bastionate rocciose) che possono essere provocate da altri escursionisti, animali e agenti atmosferici (vento); trovandosi in ambiente naturale, **morsi di animali, punture di insetti o contatto con piante velenose/irritanti possono essere molto probabili** e causare da semplici fastidi o irritazioni sul corpo a conseguenze più serie (come reazioni allergiche o avvelenamenti); inoltre vi possono essere rischi connessi a: effetto dell'esposizione prolungata al sole e al vento; cambiamento meteorologico improvviso e imprevisto (per esempio, effetto windchill, temporali, fulmini); problemi derivanti dall'alta quota con conseguente cosiddetto "**mal di montagna**" (ipossia, tachicardia transitoria, iperventilazione); problemi di affaticamento e conseguenti dolori articolari/muscolari. Il sottoscritto assicura che farà tutto quanto è possibile per ridurre al minimo questi rischi, ma Lei deve essere consapevole che non possono essere eliminati del tutto.

Inoltre, deve essere consapevole che lo svolgimento delle predette attività necessita di adeguato stato di salute e di adeguata preparazione psicofisica e atletica che, chiedendo di partecipare alle stesse, Lei dichiara di possedere.

Per lo svolgimento delle sue attività, *il sottoscritto* deve venire a conoscenza di Suoi dati personali non sensibili, che dichiara di trattare nel rispetto della normativa vigente per le sole finalità connesse alla Sua partecipazione alle attività.

Durante le attività, *il sottoscritto* potrà effettuare delle riprese fotografiche e audiovisive a beneficio degli stessi partecipanti o a fini promozionali propri che, se Lei presterà il consenso, potrà pubblicare sul proprio sito *web* o sui propri profili su piattaforme *on line* o *social network*.

## **ATTREZZATURA**

**E' RICHIESTO OBBLIGATORIAMENTE L'UTILIZZO DI SCARPONCINI DA ESCURSIONISMO CON SUOLA STRUTTURATA (TIPO VIBRAM) PER TUTTE LE ATTIVITÀ CHE VERRANNO SVOLTE.**

**IN AGGIUNTA E' NECESSARIO DOTARSI DI VESTIARIO IDONEO ALL'ATTIVITA' ESCURSIONISTICA OLTRE CHE DI UNO ZAINO ALL'INTERNO DEL QUALE RIPORRE EFFETTI PERSONALI, PASTI E**

**IL REQUISITO È TASSATIVO E NON DEROGABILE ATTRAVERSO AUTODICHIARAZIONI (O SIMILI) IN QUANTO I TERRENI SU CUI CI MUOVEREMO SARANNO PRINCIPALMENTE DI MONTAGNA,**

**SONO ALTRESI' DA EVITARE QUINDI SCARPE DA RUNNING, DA PASSEGGIO O DA PALESTRA,**

Con la Sua presa visione e accettazione, Lei dichiara di aver letto e compreso quanto sopra e di essere stato informato dal sottoscritto di tutto quanto necessario in rapporto alla specifica attività che andrà a svolgere, e presta il consenso al trattamento dei suoi dati personali per i termini indicati e finalità organizzative e fiscali.

Davide Canil